

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»
г.о.Самара

_____ **Кичайкина Л.Т.**

МЕНЮ

«10» июня 2022 года

ЗАВТРАК			Калорийность
1.	Запеканка творожная	108	134
2.	Соус молочный, сладкий	40	40
3.	Бутерброд с маслом сливочным	30/4	118
4.	Какао с молоком	180	107
II ЗАВТРАК			
1.	Сок яблоко-груша	102	45
ОБЕД			
1.	Суп овощной с зеленым горошком на курином бульоне со сметаной	180/4	114
2.	Жаркое по домашнему с отварным мясом кур	160/32	239
3.	Огурец соленый порционный	25	3,76
4.	Хлеб пшеничный	30	70
5.	Хлеб ржаной	38	83
6.	Компот из сухофруктов	180	42
ПОЛДНИК			
1.	Крендель с сахаром	48	171
2.	Йогурт	110	86
УЖИН			
1.	Суп молочный с гречневой крупой и маслом сливочным	180/2	126
2.	Хлеб пшеничный	30	70
3.	Чай с сахаром	180	42

Стоимость: 150,20

Мед. сестра:

Мищенко Е.С