

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«10» августа 2022

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Пудинг из творога (запечённый)	110	129
2.	Соус молочный (сладкий)	50	49
3.	Бутерброды с сыром, маслом	30/5/5	120
4.	Кофейный напиток с молоком	180	72
II ЗАВТРАК			
1.	Яблоки	118	40
ОБЕД			
1.	Борщ со свежей капустой и картофелем	180/7	82
2.	Плов из птицы	35/165	499
3.	Луковая закуска	15	5
4.	Хлеб пшеничный	30	54
5.	Хлеб ржаной	50	158
6.	Напиток лимонный	180	16
ПОЛДНИК			
1.	Булочка домашняя	50	175
2.	Кисломолочный напиток (Снежок)	193	110
УЖИН			
1.	Рагу овощное	200	146
2.	Хлеб пшеничный	30	54
3.	Чай с сахаром	200	27

Стоимость: 151 рубль 43 копейки

Воспитатель Зайцева А.Д.