

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«10» октября 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Каша молочная жидкая «Геркулес»	183/3/5	185
2.	Бутерброды с маслом	30/5	118
3.	Какао на молоком	200	127
II ЗАВТРАК			
1.	Сок фруктовый	175	92
ОБЕД			
1.	Рассольник домашний на курином бульоне со сметаной	180/8	109
2.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	256
3.	Птица, тушенная в томатном соусе	30/50	127
4.	Свекла порционная	30	34
5.	Хлеб пшеничный	30	70
6.	Хлеб ржаной	42	101
7.	Напиток из плодов шиповника	180	79
ПОЛДНИК			
1.	Бутерброды с повидлом	31/21	163
2.	Кисломолочный напиток (снежок)	158	158
УЖИН			
1.	Омлет натуральный	120	220
2.	Кукуруза консервированная	60	54
3.	Хлеб пшеничный	22	70
4.	Чай с молоком	200	100

Стоимость: 158 руб 31 коп

Воспитатель: Зайцева А.Д.