

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»
г.о.Самара

_____ **Кичайкина Л.Т.**

МЕНЮ

«10» октября 2022 года

ЗАВТРАК			Калорийность
1.	Каша молочная жидкая «Геркулес» с маслом сливочным	180/2	185
2.	Бутерброд с маслом сливочным	30/4	118
3.	Какао с молоком	180	107
II ЗАВТРАК			
1.	Сок яблочный	100	48
ОБЕД			
1.	Рассольник «Ленинградский» со сметаной на курином бульоне	180/3	109
2.	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/3	217
3.	Гуляш из отварного мяса кур	53/27	127
4.	Салат из свеклы	40	37
6.	Хлеб пшеничный	30	70
7.	Хлеб ржаной	40	80
8.	Напиток из плодов шиповника	180	79
ПОЛДНИК			
1.	Крендель с сахаром	48	171
2.	Кисломолочный напиток «Снежок» 2,5%	100	79
УЖИН			
1.	Омлет натуральный	95	174
2.	Салат из кукурузы	26	28
3.	Хлеб пшеничный	30	70
4.	Чай с сахаром	180	42

Стоимость: 170,81

Мед. сестра:

Мищенко Е.С