

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ
«11» марта 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Запеканка из творога	110	125
2.	Соус молочный (сладкий)	50	49
3.	Бутерброды с сыром, маслом	30/6/5	120
4.	Кофейный напиток с молоком	200	72
II ЗАВТРАК			
1.	Кисломолочный напиток (снежок)	167	110
ОБЕД			
1.	Суп овощной с зелёным горошком на курином бульоне со сметаной	180/4	131
2.	Жаркое по-домашнему	200	12
3.	Луковая закуска	15	5
4.	Огурец солёный порционный	30	18
5.	Хлеб пшеничный	30	54
6.	Хлеб ржаной	50	158
7.	Компот из смеси сухофруктов	180	12
ПОЛДНИК			
1.	Ватрушка с повидлом	50	200
2.	Сок фруктовый	161	17
УЖИН			
1.	Суп молочный с гречневой крупой	200	25
2.	Хлеб пшеничный	30	54
3.	Чай с молоком	200	82

Стоимость: 154 рубля 36 копеек

Воспитатель: Зайцева А.Д.