

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»
г.о.Самара

_____ **Кичайкина Л.Т.**

МЕНЮ

«11» марта 2022 года

ЗАВТРАК			Калорийность
1.	Запеканка из творога	105	119
2.	Соус молочный, сладкий	40	39
3.	Бутерброд с маслом сливочным	30/4	101
4.	Кофейный напиток с молоком	180	81
II ЗАВТРАК			
1.	Яблоки	103	45
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с гречневой крупой со сметаной	180/4	125
2.	Картофель отварной с маслом сливочным	150/4	150
3.	Шницели рубленые из мяса говядины	60	121
4.	Салат из репчатого лука	45	41
5.	Хлеб пшеничный	30	70
6.	Хлеб ржаной	43	80
7.	Компот из кураги и изюма	180	80
ПОЛДНИК			
1.	Печенье «К кофе»	25	43
2.	Снежок	117	97
УЖИН			
1.	Суп молочный с пшеном и маслом сливочным	180/2	179
2.	Хлеб пшеничный	30	70
3.	Чай с сахаром	180	42

Стоимость: 150,63

Мед. сестра:

Мищенко Е.С.