

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»
г.о.Самара

_____ **Кичайкина Л.Т.**

МЕНЮ

«11» апреля 2022 года

ЗАВТРАК			Калорийность
1.	Каша молочная жидкая «Геркулес» с маслом сливочным	180/3	141
2.	Бутерброд с маслом сливочным	30/4	81
3.	Какао с молоком	180	95
II ЗАВТРАК			
1.	Сок яблочный	121	55
ОБЕД			
1.	Рассольник «Домашний» со сметаной на курином бульоне	180/2	151
2.	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/3	217
3.	Гуляш из отварного мяса кур	57/28	109
4.	Салат из свеклы	45	41
6.	Хлеб пшеничный	30	70
7.	Хлеб ржаной	43	78
8.	Напиток из плодов шиповника	180	53
ПОЛДНИК			
1.	Плюшка с сахаром	50	175
2.	Снежок	120	97
УЖИН			
1.	Омлет натуральный	100	139
2.	Салат из кукурузы консервированной	35	41
3.	Хлеб пшеничный	30	70
4.	Чай с сахаром	180	42

Стоимость: 149,86

Мед. сестра:

Мищенко Е.С