

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»
г.о.Самара

_____ **Кичайкина Л.Т.**

МЕНЮ

«11» мая 2022 года

ЗАВТРАК			Калорийность
1.	Каша молочная жидкая «Геркулес» с маслом сливочным	180/3	149
2.	Бутерброд с маслом сливочным	30/4	118
3.	Какао с молоком	180	107
II ЗАВТРАК			
1.	Сок яблочный	120	52
ОБЕД			
1.	Рассольник «Домашний» со сметаной на курином бульоне	180/2	151
2.	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/3	217
3.	Гуляш из отварного мяса кур	62/23	109
4.	Салат из свеклы	50	46
6.	Хлеб пшеничный	30	70
7.	Хлеб ржаной	42	85
8.	Напиток из плодов шиповника	180	53
ПОЛДНИК			
1.	Булочка домашняя	48	156
2.	Кофейный напиток с молоком	120	55
УЖИН			
1.	Суп молочный с пшеном и маслом сливочным	180/2	179
2.	Хлеб пшеничный	30	70
3.	Чай с сахаром	180	42

Стоимость: 150,81

Мед. сестра:

Мищенко Е.С