

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«11» августа 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Каша вязкая манная молочная	200/5	197
2.	Бутерброды с маслом	30/5	102
3.	Какао с молоком	180	85
II ЗАВТРАК			
1.	Кисломолочный напиток (снежок)	200	110
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	180	107
2.	Макаронные изделия отварные	150/5	162
3.	Птица, тушённая в соусе с овощами	80	109
4.	Луковая закуска	15	5
5.	Хлеб пшеничный	30	54
6.	Хлеб ржаной	50	158
7.	Компот из смеси сухофруктов	180	12
ПОЛДНИК			
1.	Пирожок печеный с повидлом	50	200
2.	Молоко кипяченое	180	100
УЖИН			
1.	Котлеты рыбные запечённые	80	88
2.	Икра свекольная	50	7
3.	Хлеб пшеничный	15	54
4.	Чай с лимоном	200	27

Стоимость: 145 рублей 02 копейки

Воспитатель: Зайцева А.Д.