

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»
г.о.Самара

_____ **Кичайкина Л.Т.**

МЕНЮ

«11» октября 2022 года

ЗАВТРАК			Калорийность
1.	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180/2	172
2.	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/4/6	128
3.	Кофейный напиток с молоком	180	93
II ЗАВТРАК			
1.	Снежок	105	83
ОБЕД			
1.	Суп свекольный со сметаной на мясном бульоне	180/2	130
2.	Каша гречневая, рассыпчатая с маслом сливочным	150/3	256
3.	Бефстроганов из отварного мяса говядины	55/30	125
4.	Салат из белокочанной капусты с морковью	40	35
5.	Луковая закуска	10	4
6.	Хлеб пшеничный	30	70
7.	Хлеб ржаной	41	81
8.	Компот из кураги	180	102
ПОЛДНИК			
1.	Бутерброд с повидлом	30/22	120
2.	Молоко кипяченое	100	58
УЖИН			
1.	Котлеты рыбные запеченные	75	87
2.	Пюре картофельное	150/3	137
3.	Хлеб пшеничный	30	70
4.	Чай с лимоном и сахаром	180	41

Стоимость: 170,12 р.

Мед. сестра:

Мищенко Е.С.