

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«11» ноября 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Запеканка из творога	110	272
2.	Соус молочный (сладкий)	50	51
3.	Бутерброды с сыром, маслом	30/7/5	128
4.	Кофейный напиток с молоком	200	93
II ЗАВТРАК			
1.	Сок фруктовый	186	92
ОБЕД			
1.	Суп овощной с зеленым горошком на курином бульоне со сметаной	180/6	114
2.	Жаркое по-домашнему	200	12
3.	Огурец соленый порционный	30	18
4.	Хлеб пшеничный	30	70
5.	Хлеб ржаной	37	101
6.	Компот из кураги и изюма	180	107
ПОЛДНИК			
1.	Ватрушка с повидлом	50	175
2.	Йогурт фруктовый питьевой	200	102
УЖИН			
1.	Суп молочный с гречневой крупой	220	153
2.	Хлеб пшеничный	21	70
3.	Чай с молоком	200	100

Стоимость: 178 руб 74 коп

Воспитатель: Зайцева А.Д.