

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«12» апреля 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Каша сборная молочная	180/3	259
2.	Бутерброды с сыром, маслом	31/5/5	120
3.	Какао с молоком	180	85
II ЗАВТРАК			
1.	Йогурт фруктовый питьевой	161	110
ОБЕД			
1.	Рассольник ленинградский (с перловой крупой) на курином бульоне со сметаной	180/8	141
2.	Пюре картофельное	150	163
3.	Птица, тушённая в соусе с овощами	80	109
4.	Икра морковная	50	47
5.	Хлеб пшеничный	32	54
6.	Хлеб ржаной	43	158
7.	Компот из смеси сухофруктов	180	12
ПОЛДНИК			
1.	Плюшка с сахаром	50	175
2.	Молоко кипячёное	151	100
УЖИН			
1.	Рыба, запечённая в омлете	100/60	93
2.	Зелёный горошек консервированный	30	18
3.	Хлеб пшеничный	30	54
4.	Чай с сахаром и лимоном	200	27

Стоимость: 152 рубля 48 копеек

Воспитатель: Билль М.Э.