

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»
г.о.Самара

_____ **Кичайкина Л.Т.**

МЕНЮ

«12» мая 2022 года

ЗАВТРАК			Калорий ность
1.	Каша ячневая молочная, вязкая с маслом сливочным	180/3	239
2.	Бутерброд с маслом сливочным	30/4	118
3.	Кофейный напиток с молоком	180	91
II ЗАВТРАК			
1.	Сок персик-яблоко	118	51
ОБЕД			
1.	Щи из свежей капусты со сметаной на мясном бульоне	180/4	120
2.	Рис отварной с маслом сливочным	150/3	200
3.	Котлеты рубленые	58	118
4.	Икра свекольная	45	33
5.	Хлеб пшеничный	30	70
6.	Хлеб ржаной	41	83
7.	Компот из кураги и изюма	180	80
ПОЛДНИК			
1.	Бутерброд с повидлом	30/23	121
2.	Йогурт	120	49
УЖИН			
1.	Рыба, запеченная в омлете	35/75	137
2.	Салат из зеленого горошка консервированного с луком	35	32
2.	Хлеб пшеничный	30	70
3.	Чай с сахаром	180	42

Стоимость: 150,01

Мед. сестра:

Мищенко Е.С.