

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«12» июля 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Каша рисовая молочная вязкая	180/3	39
2.	Бутерброды с сыром, маслом	30/5/5	120
3.	Кофейный напиток с молоком	180	72
II ЗАВТРАК			
1.	Сок фруктовый	150	17
ОБЕД			
1.	Суп свекольный со сметаной	180/11	130
2.	Макаронные изделия отварные	150/5	162
3.	Биточки рубленые	75	152
4.	Икра морковная	50	47
5.	Хлеб пшеничный	30	54
6.	Хлеб ржаной	39	158
7.	Компот из смеси сухофруктов	180	12
ПОЛДНИК			
1.	Плюшка с сахаром	50	175
2.	Йогурт фруктовый питьевой	154	110
УЖИН			
1.	Котлеты рыбные любительские	80	68
2.	Пюре картофельное	150	135
3.	Хлеб пшеничный	14	54
4.	Чай с лимоном	200	27

Стоимость: 164 рубля 92 копейки

Воспитатель: Билль М.Э.