

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«12» августа 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Выход блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Запеканка из творога	110	125
2.	Соус молочный (сладкий)	50	49
2.	Бутерброды с маслом	30/5	102
3.	Кофейный напиток с молоком	180	72
II ЗАВТРАК			
1.	Сок фруктовый	187	17
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с гречневой крупой на мясном бульоне	180/9	124
2.	Жаркое по-домашнему	55/14	12
3.	Огурец соленый порционный	30	18
4.	Хлеб пшеничный	30	54
5.	Хлеб ржаной	50	158
6.	Компот из яблок и лимона	180	83
ПОЛДНИК			
1.	Ватрушка с повидлом	50	200
2.	Кисломолочный напиток (снежок)	200	110
УЖИН			
1.	Суп молочный с пшеном	200	139
2.	Хлеб пшеничный	30	54
3.	Чай с молоком	200	82

Стоимость: 164 рубля 78 копеек

Воспитатель: Зайцева А.Д.