

**«Утверждаю»**  
**Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»**  
**г.о.Самара**

\_\_\_\_\_ **Кичайкина Л.Т.**

## МЕНЮ

«12» сентября 2022 года

<b>ЗАВТРАК</b>			Калорийность
1.	Каша молочная жидкая «Геркулес» с маслом сливочным	180/2	185
2.	Бутерброд с маслом сливочным	30/4	118
3.	Какао с молоком	180	107
<b>II ЗАВТРАК</b>			
1.	Сок яблочный	100	48
<b>ОБЕД</b>			
1.	Рассольник «Ленинградский» со сметаной на курином бульоне	180/2	109
2.	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/3	217
3.	Гуляш из отварного мяса кур	53/28	127
4.	Салат из свеклы	40	37
6.	Хлеб пшеничный	30	70
7.	Хлеб ржаной	41	81
8.	Напиток из плодов шиповника	180	79
<b>ПОЛДНИК</b>			
1.	Крендель с сахаром	48	179
2.	Кисломолочный напиток «Снежок» 2,5%	100	82
<b>УЖИН</b>			
1.	Омлет натуральный	95	160
2.	Салат из кукурузы консервированной	25	32
3.	Хлеб пшеничный	30	70
4.	Чай с сахаром	180	42

Стоимость: 150,81

Мед. сестра:

Мищенко Е.С