

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«12» октября 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Суфле творожное запеченное	110	272
2.	Соус молочный (сладкий)	50	51
3.	Бутерброды с сыром, маслом	30/7/5	128
4.	Какао с молоком сгущенным	200	119
II ЗАВТРАК			
1.	Бананы	110	95
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с мучными клецками на мясном бульоне со сметаной	180/8	84
2.	Капуста тушеная с отварной говядиной	162/38	199
3.	Луковая закуска	10	4
4.	Хлеб пшеничный	30	70
5.	Хлеб ржаной	41	101
6.	Компот из смеси сухофруктов	180	102
ПОЛДНИК			
1.	Плюшка с сахаром	50	175
2.	Кисломолочный напиток (варенец)	153	102
УЖИН			
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	200	145
2.	Хлеб пшеничный	30	70
3.	Чай с сахаром	200	42

Стоимость: 178 руб 03 коп

Воспитатель: Зайцева А.Д.