

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«12» декабря 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Каша пшеничная вязкая на молоке	185/5	176
2.	Бутерброды с маслом	30/5	118
3.	Кофейный напиток с молоком	200	93
II ЗАВТРАК			
1.	Сок фруктовый	185	92
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне со сметаной	180/10	111
2.	Каша гречневая рассыпчатая	150/5	248
3.	Гуляш из отварного мяса птицы	30/50	125
4.	Свекла порционная	30	34
5.	Хлеб пшеничный	30	70
6.	Хлеб ржаной	30	101
7.	Напиток из плодов шиповника	180	79
ПОЛДНИК			
1.	Крендель сахарный	50	175
2.	Кисломолочный напиток (снежок)	170	158
УЖИН			
1.	Капуста тушеная	150	120
2.	Яйца вареные	50	78
3.	Хлеб пшеничный	13	70
4.	Чай с сахаром	200	42

Стоимость: 144 руб 42 коп

Воспитатель: Зайцева А.Д.