

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»
г.о.Самара

Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«13» апреля 2022 года

ЗАВТРАК			Калорийность
1.	Пудинг творожный	105	132
2.	Соус молочный, сладкий	40	39
3.	Бутерброд с маслом сливочным	30/4	102
4.	Какао с молоком	180	95

П ЗАВТРАК

1.	Сок персик-яблоко	118	47
----	-------------------	-----	----

ОБЕД

1.	Суп картофельный с мучными клецками на курином бульоне со сметаной	180/2	150
2.	Капуста тушеная с отварным мясом кур	150/33	187
3.	Салат из картофеля с зеленым горошком	45	45
4.	Хлеб пшеничный	30	70
5.	Хлеб ржаной	42	80
6.	Компот из смеси сухофруктов	180	102

ПОЛДНИК

1.	Плюшка с сахаром	50	175
2.	Варенец	130	101

УЖИН

1.	Суп молочный с макаронными изделиями и сливочным маслом	180/1	131
2.	Хлеб пшеничный	30	70
3.	Чай с сахаром	180	42

Стоимость: 150,62

Мед. сестра:

Мищенко Е.С