

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»
г.о.Самара

_____ **Кичайкина Л.Т.**

МЕНЮ

«13» мая 2022 года

ЗАВТРАК			Калорийность
1.	Запеканка творожная	110	136
2.	Соус молочный, сладкий	40	39
3.	Бутерброд с маслом сливочным	30/4	118
4.	Какао с молоком	180	107
II ЗАВТРАК			
1.	Сок яблочно-грушевый	122	52
ОБЕД			
1.	Суп овощной с зеленым горошком на мясном бульоне со сметаной	180/2	131
2.	Жаркое по домашнему с отварным мясом говядины	170/29	240
3.	Огурец соленый порционный	26	3,5
4.	Хлеб пшеничный	30	70
5.	Хлеб ржаной	42	85
6.	Компот из смеси сухофруктов	180	102
ПОЛДНИК			
1.	Булочка домашняя	48	161
2.	Йогурт	124	63
УЖИН			
1.	Суп молочный с гречневой крупой и маслом сливочным	180/2	125
2.	Хлеб пшеничный	30	70
3.	Чай с сахаром	180	42

Стоимость: 150,20

Мед. сестра:

Мищенко Е.С