

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«13» июля 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Пудинг из творога (запечённый)	110	129
2.	Соус молочный (сладкий)	50	49
3.	Бутерброды с сыром, маслом	30/5/5	120
4.	Какао с молоком	180	85
II ЗАВТРАК			
1.	Сок фруктовый	167	17
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с мучными клёцками на курином бульоне со сметаной	180/6	84
2.	Капуста тушёная с отварным мясом кур	162/38	199
3.	Луковая закуска	15	5
4.	Хлеб пшеничный	30	54
5.	Хлеб ржаной	44	158
6.	Напиток из плодов шиповника	180	53
ПОЛДНИК			
1.	Булочка домашняя	50	175
2.	Кисломолочный напиток (снежок)	175	110
УЖИН			
1.	Суп молочный с пшеном	200	139
2.	Хлеб пшеничный	26	54
3.	Чай с молоком	200	82

Стоимость: 141 рубля 72 копейки

Воспитатель: Билль М.Э.