

**«Утверждаю»**  
**Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»**  
**г.о.Самара**

\_\_\_\_\_ **Кичайкина Л.Т.**

## МЕНЮ

«13» июля 2022 года

| ЗАВТРАК    |                                                       |        | Калорий<br>ность |
|------------|-------------------------------------------------------|--------|------------------|
| 1.         | Запеканка творожная                                   | 96     | 244              |
| 2.         | Соус молочный сладкий                                 | 40     | 40               |
| 3.         | Бутерброд с маслом сливочным                          | 30/4   | 117              |
| 3.         | Кофейный напиток с молоком                            | 180    | 82               |
| II ЗАВТРАК |                                                       |        |                  |
| 1.         | Сок яблочный                                          | 100    | 47               |
| ОБЕД       |                                                       |        |                  |
| 1.         | Борщ со свежей капустой и сметаной на курином бульоне | 180/2  | 111              |
| 2.         | Плов из отварного мяса кур                            | 150/29 | 310              |
| 3.         | Салат из соленых огурцов с луком                      | 25     | 10               |
| 4.         | Хлеб пшеничный                                        | 30     | 70               |
| 5.         | Хлеб ржаной                                           | 41     | 82               |
| 6.         | Компот из изюма                                       | 180    | 42               |
| ПОЛДНИК    |                                                       |        |                  |
| 1.         | Булочка домашняя                                      | 48     | 171              |
| 2.         | Снежок                                                | 100    | 80               |
| УЖИН       |                                                       |        |                  |
| 1.         | Рагу овощное                                          | 180    | 154              |
| 2.         | Хлеб пшеничный                                        | 30     | 70               |
| 3.         | Чай с сахаром                                         | 180    | 42               |

Стоимость: 150,82

Мед. сестра:

Мищенко Е.С.