

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«13» октября 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Каша ячневая молочная вязкая	180/3	163
2.	Бутерброд с маслом	30/5	118
3.	Кофейный напиток с молоком	200	93
II ЗАВТРАК			
1.	Йогурт фруктовый питьевой	161	102
ОБЕД			
1.	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	180/8	83
2.	Рис отварной	150/5	207
3.	Гуляш из отварного мяса птицы	30/50	125
4.	Икра свекольная	50	50
5.	Хлеб пшеничный	30	70
6.	Хлеб ржаной	43	101
7.	Напиток из кураги и изюма	180	107
ПОЛДНИК			
1.	Бутерброды с повидлом	31/21	171
2.	Сок фруктовый	179	92
УЖИН			
1.	Биточки рыбные запечённые из горбуши	80	108
2.	Овощи тушеные	140	112
3.	Хлеб пшеничный	19	70
4.	Чай с сахаром и лимоном	200	42

Стоимость: 153 руб 98 коп

Воспитатель: Зайцева А.Д.