

**УТВЕРЖДАЮ»**  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 231»  
г.о.Самара  
\_\_\_\_\_ Кичайкина Л.Т.

## МЕНЮ

«13» декабря 2022 года

| №<br>п/п          | Наименование готового<br>блюда                                                            | Вес<br>блюда | Калорий<br>ность |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>    |                                                                                           |              |                  |
| 1.                | Каша сборная молочная                                                                     | 180/3        | 216              |
| 2.                | Бутерброды с сыром, маслом                                                                | 30/7/5       | 128              |
| 3.                | Какао с молоком сгущенным                                                                 | 180          | 119              |
| <b>II ЗАВТРАК</b> |                                                                                           |              |                  |
| 1.                | Кисломолочный напиток (снежок)                                                            | 160          | 158              |
| <b>ОБЕД</b>       |                                                                                           |              |                  |
| 1.                | Рассольник ленинградский (с перловой крупой) со сметаной на курином бульоне с мясом птицы | 180/9/23     | 141              |
| 2.                | Пюре картофельное                                                                         | 150/5        | 137              |
| 3.                | Тефтели из мяса говядины в томатном соусе                                                 | 80           | 137              |
| 4.                | Луковая закуска                                                                           | 10           | 4                |
| 5.                | Хлеб пшеничный                                                                            | 30           | 70               |
| 6.                | Хлеб ржаной                                                                               | 33           | 101              |
| 7.                | Компот из изюма                                                                           | 180          | 107              |
| <b>ПОЛДНИК</b>    |                                                                                           |              |                  |
| 1.                | Булочка домашняя                                                                          | 50           | 179              |
| 2.                | Молоко кипяченое                                                                          | 180          | 104              |
| <b>УЖИН</b>       |                                                                                           |              |                  |
| 1.                | Рыба, запечённая в омлете                                                                 | 60/40        | 134              |
| 2.                | Зеленый горошек консервированный                                                          | 42           | 24               |
| 3.                | Хлеб пшеничный                                                                            | 13           | 70               |
| 4.                | Чай с сахаром и лимоном                                                                   | 191/2/7      | 42               |

Стоимость: 183 руб 17 коп

Воспитатель: Зайцева А.Д.