

МЕНЮ
«14» марта 2022 года

| № п/п | Наименование готового блюда | Вес блюда | Калорий ность |
|-------------------|---|----------------------|--------------------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| 1. | Каша пшеничная вязкая на молоке | 185/3 | 239 |
| 2. | Бутерброды с маслом | 30/5 | 102 |
| 3. | Кофейный напиток с молоком | 200 | 72 |
| II ЗАВТРАК | | | |
| 1. | Кисломолочный напиток (варенец) | 157 | 110 |
| ОБЕД | | | |
| 1. | Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне | 180 | 138 |
| 2. | Каша гречневая рассыпчатая | 150/5 | 201 |
| 3. | Птица, тушённая в соусе с овощами | 80 | 109 |
| 4. | Луковая закуска | 15 | 5 |
| 5. | Свекла порционная | 30 | 28 |
| 6. | Хлеб пшеничный | 30 | 54 |
| 7. | Хлеб ржаной | 50 | 158 |
| 8. | Напиток из плодов шиповника | 180 | 53 |
| ПОЛДНИК | | | |
| 1. | Булочка домашняя | 50 | 175 |
| 2. | Сок фруктовый | 182 | 17 |
| УЖИН | | | |
| 1. | Капуста тушёная | 150 | 84 |
| 2. | Хлеб пшеничный | 30 | 54 |
| 3. | Чай с сахаром | 200 | 27 |

Стоимость: 147 рублей 21 копейка

Воспитатель: Билль М.Э.