

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»
г.о.Самара

_____ **Кичайкина Л.Т.**

МЕНЮ

«14» марта 2022 года

ЗАВТРАК			Калорийность
1.	Каша молочная жидкая «Геркулес» с маслом сливочным	180/2	141
2.	Бутерброд с маслом сливочным	30/4	81
3.	Какао с молоком	180	95
II ЗАВТРАК			
1.	Сок фруктовый	118	47
ОБЕД			
1.	Рассольник «Домашний» со сметаной на курином бульоне	180/2	151
2.	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/3	216
3.	Гуляш из отварного мяса кур	28/57	109
4.	Луковая закуска	10	4
5.	Салат из свеклы	50	46
6.	Хлеб пшеничный	30	70
7.	Хлеб ржаной	42	76
8.	Напиток из плодов шиповника	180	53
ПОЛДНИК			
1.	Булочка домашняя	50	163
2.	Снежок	118	96
УЖИН			
1.	Омлет натуральный	100	139
2.	Салат из кукурузы консервированной	35	41
3.	Хлеб пшеничный	30	70
4.	Чай с сахаром	180	42

Стоимость: 149,86

Мед. сестра:

Мищенко Е.С