

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ
«14» июня 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Каша рисовая молочная вязкая	180/3	39
2.	Бутерброды с маслом	30/5	102
3.	Кофейный напиток с молоком	180	72
II ЗАВТРАК			
1.	Сок фруктовый	150	17
ОБЕД			
1.	Суп свекольный со сметаной на курином бульоне	180/11	130
2.	Макаронные изделия отварные	150/5	162
3.	Птица, тушенная в соусе с овощами	80	109
4.	Зеленый горошек консервированный	30	18
5.	Хлеб пшеничный	25	54
6.	Хлеб ржаной	40	158
7.	Компот из смеси сухофруктов	180	12
ПОЛДНИК			
1.	Плюшка с сахаром	50	175
2.	Чай с молоком	200	82
УЖИН			
1.	Рагу овощное	200	146
2.	Хлеб пшеничный	30	54
3.	Чай с сахаром	200	27

Стоимость: 142 рубля 17 копеек

Воспитатель: Билль М.Э.