

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»
г.о.Самара

_____ **Кичайкина Л.Т.**

МЕНЮ

«14» июня 2022 года

ЗАВТРАК			Калорийность
1.	Каша пшеничная, вязкая на молоке с маслом сливочным	180/2	176
2.	Бутерброд с маслом сливочным	30/4	118
3.	Какао с молоком	180	93
II ЗАВТРАК			
1.	Сок яблочный	104	48
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне со сметаной	180/3	111
2.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/3	246
3.	Гуляш из отварного мяса кур	60/26	125
4.	Салат из моркови	35	57
5.	Хлеб пшеничный	30	70
6.	Хлеб ржаной	40	80
7.	Напиток из плодов шиповника	180	79
ПОЛДНИК			
1.	Булочка домашняя	48	177
2.	Снежок	106	97
УЖИН			
1.	Суп молочный с пшеном	180/2	133
2.	Хлеб пшеничный	30	70
3.	Чай с сахаром	180	42

Стоимость: 150, 23

Мед. сестра:

Мищенко Е.С.