

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 231»  
г.о.Самара  
Кичайкина Л.Т.

## МЕНЮ

«14» июля 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Каша пшеничная вязкая на молоке	185/3	239
2.	Бутерброды с маслом	30/5	102
3.	Кофейный напиток с молоком	180	72
<b>II ЗАВТРАК</b>			
1.	Кисломолочный напиток (снежок)	187	110
<b>ОБЕД</b>			
1.	Суп картофельный с макаронными изделиями	180/12	138
2.	Икра свекольная	50	7
3.	Рис отварной	150/5	200
4.	Птица, тушённая в соусе с овощами	80	109
5.	Хлеб пшеничный	30	54
6.	Хлеб ржаной	44	158
7.	Компот из смеси сухофруктов	180	12
<b>ПОЛДНИК</b>			
1.	Крендель сахарный	50	175
2.	Молоко кипячёное	180	100
<b>УЖИН</b>			
1.	Котлеты рыбные запечённые	80	88
2.	Икра морковная	50	47
3.	Хлеб пшеничный	14	54
4.	Чай с сахаром и лимоном	200	27

Стоимость: 149 рублей 52 копейки

Воспитатель: Билль М.Э.