

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»
г.о.Самара

_____ **Кичайкина Л.Т.**

МЕНЮ

«14» октября 2022 года

ЗАВТРАК			Калорийность
1.	Запеканка творожная	100	247
2.	Соус молочный, сладкий	40	41
3.	Бутерброд с маслом сливочным	30/4	118
4.	Какао с молоком	180	107
II ЗАВТРАК			
1.	Бананы	136	123
ОБЕД			
1.	Суп овощной с зеленым горошком на мясном бульоне со сметаной	180/2	114
2.	Жаркое по домашнему с отварным мясом говядины	170/33	239
3.	Огурец соленый порционный	30	18
4.	Хлеб пшеничный	30	70
5.	Хлеб ржаной	43	87
6.	Компот из яблок и лимона	180	102
ПОЛДНИК			
1.	Плюшка с сахаром	48	171
2.	Йогурт	100	49
УЖИН			
1.	Суп молочный с гречневой крупой и маслом сливочным	180/1	126
2.	Хлеб пшеничный	30	70
3.	Чай с сахаром	180	42

Стоимость: 180,20

Мед. сестра:

Мищенко Е.С