

УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«14» декабря 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Пудинг из творога (запечённый)	110	280
2.	Соус молочный (сладкий)	50	51
3.	Бутерброды с сыром, маслом	30/7/5	128
4.	Кофейный напиток на молоке	200	105
II ЗАВТРАК			
1.	Бананы	125	95
ОБЕД			
1.	Борщ со сметаной на мясном бульоне	180/9	111
2.	Плов из отварной говядины	40/160	310
3.	Кукуруза консервированная	30	27
4.	Хлеб пшеничный	30	70
5.	Хлеб ржаной	33	101
6.	Напиток лимонный	180	42
ПОЛДНИК			
1.	Пирожок печеный с повидлом	50	200
2.	Кисломолочный напиток (варенец)	156	102
УЖИН			
1.	Рагу овощное	200	172
2.	Яйца вареные	25	39
3.	Хлеб пшеничный	16	70
4.	Кисель из черной смородины	200	109

Стоимость: 191 руб 36 коп

Воспитатель: Зайцева А.Д.