

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»
г.о.Самара

_____ **Кичайкина Л.Т.**

МЕНЮ

«14» декабря 2022 года

ЗАВТРАК			Калорийность
1.	Пудинг творожный	110	280
2.	Соус молочный сладкий	40	40
3.	Бутерброд с маслом сливочным	30/4	118
3.	Кофейный напиток с молоком	180	82
II ЗАВТРАК			
1.	Бананы	131	124
ОБЕД			
1.	Борщ со свежей капустой и сметаной на мясном бульоне	180/2	111
2.	Плов из отварного мяса говядины	150/30	300
3.	Салат из соленых огурцов с луком	37	17
4.	Хлеб пшеничный	30	70
5.	Хлеб ржаной	42	85
6.	Напиток лимонный	180	42
ПОЛДНИК			
1.	Плюшка с сахаром	50	171
2.	Снежок	108	85
УЖИН			
1.	Рагу овощное	180	154
2.	Хлеб пшеничный	30	70
3.	Кисель из вишни и смородины свежемороженой	180	99

Стоимость: 170,82

Мед. сестра:

Мищенко Е.С.