

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«15» марта 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Каша сборная молочная	180/3	259
2.	Бутерброды с сыром, маслом	30/5/5	120
3.	Какао с молоком	180	85
II ЗАВТРАК			
1.	Йогурт фруктовый питьевой	170	110
ОБЕД			
1.	Рассольник ленинградский (с перловой крупой) на мясном бульоне со сметаной	180/7	141
2.	Пюре картофельное	150	163
3.	Биточки рубленые	80	152
4.	Луковая закуска	15	5
5.	Икра морковная	50	47
6.	Хлеб пшеничный	34	54
7.	Хлеб ржаной	39	158
	Компот из смеси сухофруктов	180	12
ПОЛДНИК			
1.	Крендель сахарный	50	175
2.	Молоко кипячёное	180	100
УЖИН			
1.	Рыба, запечённая в омлете	100/60	93
2.	Зеленый горошек консервированный	30	18
3.	Хлеб ржаной	40	158
4.	Чай с сахаром и лимоном	200	27

Стоимость: 165 руб 47 коп

Воспитатель: Зайцева А.Д.

