

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»
г.о.Самара

_____ **Кичайкина Л.Т.**

МЕНЮ

«15» марта 2022 года

ЗАВТРАК			Калорийность
1.	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180/2	153
2.	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/4/8	110
3.	Кофейный напиток с молоком	180	81
II ЗАВТРАК			
1.	Снежок	124	90
ОБЕД			
1.	Суп свекольный со сметаной на мясном бульоне	180/2	130
2.	Каша гречневая, рассыпчатая с маслом сливочным	150/4	201
3.	Бефстроганов из мяса говядины	51/34	125
4.	Салат из белокочанной капусты с морковью	50	40
5.	Луковая закуска	10	4
6.	Хлеб пшеничный	30	70
7.	Хлеб ржаной	44	81
8.	Компот из кураги	180	102
ПОЛДНИК			
1.	Печенье «К кофе»	25	43
2.	Молоко кипяченое	120	69
УЖИН			
1.	Котлеты рыбные запеченые	70	105
2.	Пюре картофельное	150	163
3.	Хлеб пшеничный	30	70
4.	Чай с лимоном с сахаром	180	42

Стоимость: 150,63 р.

Мед. сестра:

Мищенко Е.С.