

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«15 апреля 2022 года»

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Запеканка из творога	110	125
2.	Соус молочный (сладкий)	50	49
3.	Бутерброды с маслом	29/5	102
4.	Кофейный напиток с молоком	200	72
II ЗАВТРАК			
1.	Сок фруктовый	163	17
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с гречневой крупой на мясном бульоне	180/9	124
2.	Жаркое по-домашнему	55/145	12
3.	Огурец солёный порционный	30	18
4.	Хлеб пшеничный	30	54
5.	Хлеб ржаной	49	158
6.	Напиток из плодов шиповника	180	53
ПОЛДНИК			
1.	Булочка домашняя	50	175
2.	Кисломолочный напиток (снежок)	184	110
УЖИН			
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	200	25
2.	Хлеб пшеничный	25	54
3.	Чай с молоком	200	82

Стоимость: 159 рублей 98 копеек

Воспитатель: Билль М.Э.