

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»
г.о.Самара

_____ **Кичайкина Л.Т.**

МЕНЮ

«15» апреля 2022 года

ЗАВТРАК			Калорийность
1.	Запеканка творожная	102	113
2.	Соус молочный, сладкий	40	39
3.	Бутерброд с маслом сливочным	30/4	102
4.	Какао с молоком	180	95
II ЗАВТРАК			
1.	Сок персик -яблоко	121	49
ОБЕД			
1.	Суп овощной с зеленым горошком на мясном бульоне со сметаной	180/2	131
2.	Жаркое по домашнему с отварным мясом говядины	170/30	240
3.	Огурец соленый порционный	28	3,8
4.	Хлеб пшеничный	30	70
5.	Хлеб ржаной	41	75
6.	Лимонный напиток	180	42
ПОЛДНИК			
1.	Крендель сахарный	50	175
2.	Йогурт	116	91
УЖИН			
1.	Суп молочный с гречневой крупой и маслом сливочным	180/2	125
2.	Хлеб пшеничный	30	70
3.	Чай с сахаром	180	42

Стоимость: 150,20

Мед. сестра:

Мищенко Е.С