

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«15» июля 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Запеканка из творога	110	125
2.	Соус молочный (сладкий)	50	49
3.	Бутерброды с маслом	30/5	102
4.	Кофейный напиток с молоком	180	72
II ЗАВТРАК			
1.	Кисломолочный напиток (снежок)	200	110
ОБЕД			
1.	Суп овощной с зелёным горошком со сметаной	180/15	131
2.	Картофель отварной	150/5	101
3.	Котлеты рубленые	75	152
4.	Икра морковная	50	47
5.	Луковая закуска	15	5
6.	Хлеб пшеничный	30	54
7.	Хлеб ржаной	50	158
8.	Напиток из плодов шиповника	180	53
ПОЛДНИК			
1.	Ватрушка с повидлом	50	200
2.	Сок фруктовый	194	17
УЖИН			
1.	Суп молочный с гречневой крупой	200	25
2.	Хлеб пшеничный	26	54
3.	Чай с молоком	200	82

Стоимость: 163 рубля 52 копейки

Воспитатель: Билль М.Э.