

**«Утверждаю»**  
**Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»**  
**г.о.Самара**

\_\_\_\_\_ **Кичайкина Л.Т.**

## МЕНЮ

«15» июля 2022 года

<b>ЗАВТРАК</b>			Калорий ность
1.	Запеканка из творога	105	260
2.	Соус молочный, сладкий	40	40
3.	Бутерброд с маслом сливочным	30/4	117
4.	Кофейный напиток с молоком	180	83
<b>II ЗАВТРАК</b>			
1.	Сок яблочный	101	44
<b>ОБЕД</b>			
1.	Суп картофельный с гречневой крупой со сметаной на мясном бульоне	180/3	124
2.	Жаркое по домашнему с отварным мясом говядины	150/30	240
3.	Огурец соленый порционный	22	13
4.	Хлеб пшеничный	30	70
5.	Хлеб ржаной	45	90
6.	Компот из смеси сухофруктов	180	107
<b>ПОЛДНИК</b>			
1.	Крендель с сахаром	48	177
2.	Йогурт	105	54
<b>УЖИН</b>			
1.	Суп молочный с пшеном и маслом сливочным	180/2	133
2.	Хлеб пшеничный	30	70
3.	Чай с сахаром	180	42

Стоимость: 150,22

Мед. сестра:

Мищенко Е.С.