

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»  
г.о.Самара

Кичайкина Л.Т.

## МЕНЮ

«15» декабря 2022 года

ЗАВТРАК			Калорийность
1.	Каша манная молочная с маслом сливочным	180/2	166
2.	Бутерброд с маслом и сыром	30/4/7	128
3.	Какао с молоком	180	107

### II ЗАВТРАК

1.	Сок яблочный	127	45
----	--------------	-----	----

### ОБЕД

1.	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	180	120
2.	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/3	217
3.	Птица тушеная с овощами в томатном соусе	55/31	142
4.	Салат из белокочанной капусты с морковью	40	35
5.	Хлеб пшеничный	30	70
6.	Хлеб ржаной	40	80
7.	Компот из смеси сухофруктов	180	107

### ПОЛДНИК

1.	Бутерброд с повидлом	30/24	142
2.	Йогурт	100	52

### УЖИН

1.	Котлеты рыбные запеченные	65	98
2.	Салат «Винегрет» овощной	100	95
3.	Хлеб пшеничный	30	70
4.	Чай с сахаром	180	42

Стоимость: 170,23

Мед. сестра:

Мищенко Е.С.