

МЕНЮ

«16» марта 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Пудинг из творога (запечённый)	110	129
2.	Соус молочный (сладкий)	50	49
3.	Бутерброды с сыром, маслом	30/5/5	120
4.	Кофейный напиток с молоком	200	72
II ЗАВТРАК			
1.	Яблоки	145	40
ОБЕД			
1.	Борщ со сметаной на курином бульоне	180/7	111
2.	Плов из птицы	35/165	499
3.	Огурец солёный порционный	43	18
4.	Хлеб пшеничный	35	54
5.	Хлеб ржаной	35	158
6.	Напиток лимонный	180	16
ПОЛДНИК			
1.	Пирожок печеный с повидлом	50	200
2.	Кисломолочный напиток (Снежок)	150	110
УЖИН			
1.	Рагу овощное	200	146
2.	Хлеб пшеничный	35	54
3.	Чай с сахаром	200	27

Стоимость: 150 рублей 89 копеек

Воспитатель: Зайцева А.Д.