

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 231»  
г.о.Самара  
\_\_\_\_\_ Кичайкина Л.Т.

**МЕНЮ**  
«16» июня 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Каша ячневая молочная вязкая	180/3	448
2.	Бутерброды с сыром, маслом	30/5/5	120
3.	Кофейный напиток с молоком	180	72
<b>II ЗАВТРАК</b>			
1.	Сок фруктовый	150	17
<b>ОБЕД</b>			
1.	Рассольник ленинградский (с перловой крупой) на курином бульоне со сметаной	180/11	141
2.	Икра свекольная	50	7
3.	Рис отварной	150/5	200
4.	Птица, тушённая в соусе с овощами	80	109
5.	Хлеб пшеничный	30	54
6.	Хлеб ржаной	39	158
7.	Напиток из плодов шиповника	180	53
<b>ПОЛДНИК</b>			
1.	Булочка домашняя	50	175
2.	Кисломолочный напиток (снежок)	150	110
<b>УЖИН</b>			
1.	Котлеты рыбные запечённые	80	88
2.	Кукуруза консервированная	30	18
3.	Хлеб пшеничный	14	58
4.	Чай с сахаром	200	27

Стоимость: 150 рублей 98 копеек

Воспитатель: Билль М.Э.