

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ
«16» июня 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Каша ячневая молочная вязкая	180/3	448
2.	Бутерброды с сыром, маслом	30/5/5	120
3.	Кофейный напиток с молоком	180	72
II ЗАВТРАК			
1.	Сок фруктовый	150	17
ОБЕД			
1.	Рассольник ленинградский (с перловой крупой) на курином бульоне со сметаной	180/11	141
2.	Икра свекольная	50	7
3.	Рис отварной	150/5	200
4.	Птица, тушённая в соусе с овощами	80	109
5.	Хлеб пшеничный	30	54
6.	Хлеб ржаной	39	158
7.	Напиток из плодов шиповника	180	53
ПОЛДНИК			
1.	Булочка домашняя	50	175
2.	Кисломолочный напиток (снежок)	150	110
УЖИН			
1.	Котлеты рыбные запечённые	80	88
2.	Кукуруза консервированная	30	18
3.	Хлеб пшеничный	14	58
4.	Чай с сахаром	200	27

Стоимость: 150 рублей 98 копеек

Воспитатель: Билль М.Э.