

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»
г.о.Самара

_____ **Кичайкина Л.Т.**

МЕНЮ

«16» июня 2022 года

ЗАВТРАК			Калорийность
1.	Каша манная молочная с маслом сливочным	180/2	166
2.	Бутерброд с маслом и сыром	30/4	128
3.	Какао с молоком	180	107
II ЗАВТРАК			
1.	Сок яблочный	113	47
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	180	120
2.	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/3	217
3.	Птица тушеная с овощами в томатном соусе	57/25	142
4.	Салат из белокочанной капусты с морковью	45	39
5.	Хлеб пшеничный	30	70
6.	Хлеб ржаной	42	82
7.	Компот из смеси сухофруктов	180	102
ПОЛДНИК			
1.	Булочка домашняя	48	168
2.	Йогурт	98	95
УЖИН			
1.	Рыба, запеченная в омлете	45/50	134
2.	Салат из зеленого горошка консервированного с луком	35	27
2.	Хлеб пшеничный	30	70
3.	Чай с сахаром	180	42

Стоимость: 150,23

Мед. сестра:

Мищенко Е.С.