

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«16» августа 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Каша рисовая молочная вязкая	180/3	39
2.	Бутерброды с сыром, маслом	30/5/5	120
3.	Кофейный напиток с молоком	180	72
II ЗАВТРАК			
1.	Йогурт фруктовый питьевой	169	110
ОБЕД			
1.	Суп свекольный со сметаной на мясном бульоне	180/5	130
2.	Макаронные изделия отварные	150/5	162
3.	Бефстроганов из отварного мяса в сметанном соусе	80	102
4.	Зеленый горошек консервированный	30	18
5.	Хлеб пшеничный	30	54
6.	Хлеб ржаной	40	158
7.	Компот из смеси сухофруктов	180	53
ПОЛДНИК			
1.	Булочка домашняя	50	175
2.	Молоко кипяченое	200	100
УЖИН			
1.	Котлеты рыбные любительские	80	88
2.	Пюре картофельное	150	135
3.	Хлеб пшеничный	17	54
4.	Чай с лимоном	200	27

Стоимость: 161 рубль 10 копеек

Воспитатель: Зайцева А.Д.