

**«Утверждаю»**  
**Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»**  
**г.о.Самара**

\_\_\_\_\_ **Кичайкина Л.Т.**

## МЕНЮ

«16» августа 2022 года

<b>ЗАВТРАК</b>			Калорий ность
1.	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180/2	172
2.	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/4/7	128
3.	Какао с молоком	180	107
<b>II ЗАВТРАК</b>			
1.	Снежок	106	83
<b>ОБЕД</b>			
1.	Суп свекольный со сметаной на мясном бульоне	180/3	130
2.	Каша гречневая, рассыпчатая с маслом сливочным	150/3	256
3.	Бефстроганов из отварного мяса говядины	50/30	123
4.	Салат из белокочанной капусты с морковью	40	35
5.	Хлеб пшеничный	30	70
6.	Хлеб ржаной	41	82
7.	Компот из кураги	180	102
<b>ПОЛДНИК</b>			
1.	Бутерброд с повидлом	30/22	120
2.	Молоко кипяченое	105	69
<b>УЖИН</b>			
1.	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3	163
2.	Котлеты рыбные запеченные	75	88
3.	Хлеб пшеничный	30	70
4.	Чай с лимоном	180	41

Стоимость: 150,12 р.

Мед. сестра:

Мищенко Е.С.