

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ
«17» марта 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Каша манная молочная	180/3	138
2.	Бутерброды с маслом	31/5	102
3.	Какао с молоком	180	85
II ЗАВТРАК			
1.	Кисломолочный напиток (варенец)	152	110
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	180	107
2.	Макаронные изделия отварные	150/5	162
3.	Птица, тушённая в соусе с овощами	80	109
4.	Луковая закуска	15	5
5.	Хлеб пшеничный	35	54
6.	Хлеб ржаной	35	158
7.	Компот из смеси сухофруктов	180	12
ПОЛДНИК			
1.	Бутерброды с повидлом	31/26	163
2.	Сок фруктовый	176	17
УЖИН			
1.	Котлеты рыбные запечённые	80	88
2.	Икра свекольная	50	7
3.	Хлеб ржаной	40	158
4.	Чай с лимоном	200	27

Стоимость: 151 рубль 02 копейки

Воспитатель: Билль М.Э.