

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»
г.о.Самара

_____ **Кичайкина Л.Т.**

МЕНЮ

«17» марта 2022 года

ЗАВТРАК			Калорийность
1.	Каша ячневая молочная, вязкая с маслом сливочным	180/2	239
2.	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/4/8	110
3.	Кофейный напиток с молоком	180	91
II ЗАВТРАК			
1.	Сок персик-яблоко	122	50
ОБЕД			
1.	Щи из свежей капусты со сметаной на курином бульоне	180/2	120
2.	Плов из отварного мяса птицы	150/38	379
3.	Икра свекольная	50	37
4.	Луковая закуска	10	4
5.	Хлеб пшеничный	30	70
6.	Хлеб ржаной	42	73
7.	Компот из кураги и изюма	180	80
ПОЛДНИК			
1.	Бутерброд с повидлом	30/25	121
2.	Снежок	120	97
УЖИН			
1.	Биточки рыбные запеченные	75	135
2.	Салат «Степной»	110	57
3.	Хлеб пшеничный	30	70
4.	Чай с сахаром и лимоном	180	42

Стоимость: 150,01

Мед. сестра:

Мищенко Е.С.