

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ
«17» мая 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Каша рисовая молочная вязкая	180/3	39
2.	Бутерброды с сыром, маслом	30/5/5	120
3.	Кофейный напиток с молоком	180	72
II ЗАВТРАК			
1.	Йогурт фруктовый питьевой	150	110
ОБЕД			
1.	Суп свекольный со сметаной	180/8	130
2.	Макаронные изделия отварные	150/5	162
3.	Биточки рубленые	75	152
4.	Зелёный горошек консервированный	30	18
5.	Хлеб пшеничный	30	54
6.	Хлеб ржаной	40	158
7.	Компот из смеси сухофруктов	180	12
ПОЛДНИК			
1.	Плюшка с сахаром	50	175
2.	Молоко кипячёное	180	100
УЖИН			
1.	Котлеты рыбные любительские	80	68
2.	Пюре картофельное	150	163
3.	Хлеб пшеничный	30	54
4.	Чай с лимоном	200	27

Стоимость: 164 рубля 72 копейки

Воспитатель: Зайцева А.Д.