

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ
«17» июня 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Запеканка из творога	110	125
2.	Соус молочный (сладкий)	50	49
3.	Бутерброды с сыром, маслом	30/5/5	120
4.	Кофейный напиток с молоком	180	72
1.	Кисломолочный напиток (снежок)	154	110
ОБЕД			
1.	Суп овощной с зелёным горошком со сметаной	180/12	131
2.	Котлеты рубленые	75	152
3.	Картофель отварной	150/5	101
4.	Огурец солёный порционный	40	18
5.	Хлеб пшеничный	30	54
6.	Хлеб ржаной	42	158
7.	Компот из смеси сухофруктов	180	12
ПОЛДНИК			
1.	Крендель сахарный	50	175
2.	Сок фруктовый	158	17
УЖИН			
1.	Суп молочный с гречневой крупой	200	25
2.	Хлеб пшеничный	25	58
3.	Чай с молоком	200	27

Стоимость: 163 рубля 98 копеек

Воспитатель: Билль М.Э.