

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 231»  
г.о.Самара  
Кичайкина Л.Т.

## МЕНЮ

«17» октября 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Каша пшеничная вязкая на молоке	185/5	176
2.	Бутерброды с маслом	30/5	118
3.	Кофейный напиток с молоком	200	93
<b>II ЗАВТРАК</b>			
1.	Сок фруктовый	169	92
<b>ОБЕД</b>			
1.	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне со сметаной	180/8	111
2.	Каша гречневая рассыпчатая	150/5	248
3.	Гуляш из отварного мяса птицы	30/50	125
4.	Свекла порционная	30	34
5.	Хлеб пшеничный	30	70
6.	Хлеб ржаной	41	101
7.	Напиток из плодов шиповника	180	79
<b>ПОЛДНИК</b>			
1.	Бутерброды с повидлом	30/20	171
2.	Кисломолочный напиток (снежок)	163	158
<b>УЖИН</b>			
1.	Капуста тушеная	150	120
2.	Яйца вареные	50	78
3.	Хлеб пшеничный	30	70
4.	Чай с сахаром	200	42

Стоимость: 122 руб 42 коп

Воспитатель: Зайцева А.Д.