

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«18» марта 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Выход блюда	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Запеканка из творога	110	125
2.	Соус молочный (сладкий)	50	49
2.	Бутерброды с маслом	31/5	102
3.	Кофейный напиток с молоком	200	72
II ЗАВТРАК			
1.	Сок фруктовый	175	17
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с гречневой крупой на курином бульоне	180/8	124
2.	Жаркое по-домашнему	200	12
3.	Огурец солёный порционный	53	18
4.	Хлеб пшеничный	30	54
5.	Хлеб ржаной	28	158
6.	Напиток из плодов шиповника	180	53
ПОЛДНИК			
1.	Булочка домашняя	50	175
2.	Кисломолочный напиток (Снежок)	181	110
УЖИН			
1.	Суп молочный с пшеном	200	139
2.	Хлеб пшеничный	18	54
3.	Чай с молоком	200	82

Стоимость: 146 руб 10 коп

Воспитатель: Зайцева А.Д.